

GOAL SETTING



MENTAL OR INTELLECTUAL WELL-BEING

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

PROFESSION

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

CHARACTER/VALUES/INFLUENCE

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

TRAVEL

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

GOAL SETTING



QUALITY OF LIFE

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

HEALTH + FITNESS

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

EMOTIONAL WELL-BEING

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

SPIRITUAL WELL-BEING

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

GOAL SETTING



LOVE RELATIONSHIP

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

FRIENDSHIP

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

FAMILY

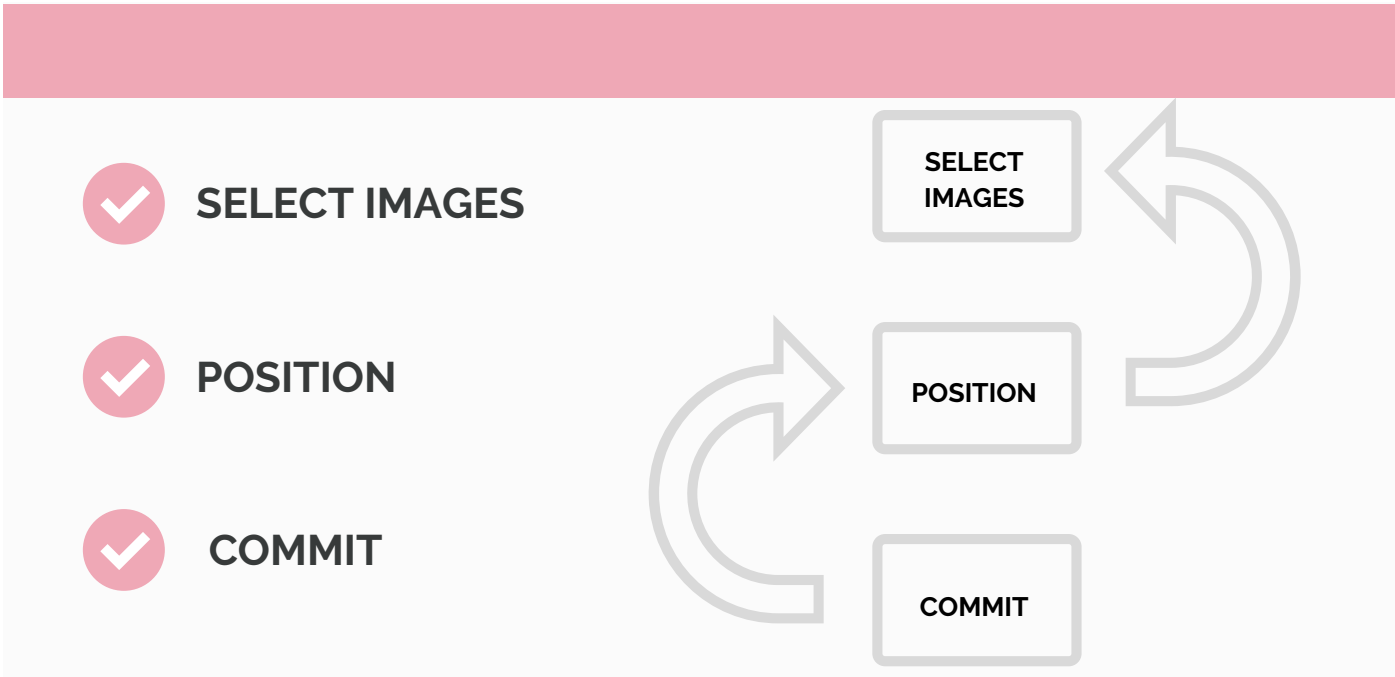
S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

PERSONAL FINANCES

S. ☐ M. ☐ A. ☐ R. ☐ T. ☐

LIFESTYLE DESIGN BOARD CREATION PROCESS

The key to creating a vision board that manifest is as follows:



LIFESTYLE DESIGN BOARD CREATION PROCESS

The key to creating a vision board that manifest is as follows:

